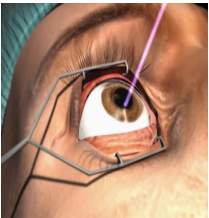




T-06-01/03

توصیه های مراقبتی عمل لیزیک



PRK

کاربرد عمل PRK برای کم کردن یا از بین بردن دوربینی، نزدیک بینی، آستیگماتیسم و کنار گذاشتن عینک است، با این تفاوت که لیزیک در بیماران مبتلا به نزدیک بینی بالا قابل انجام نیست.

توصیه های قبل از عمل لیزیک

- ♦ در صورت داشتن سابقه تشنج یا بیماری صرع قبل از عمل به پرسنل واحد لیزیک اطلاع دهید. (داخلی ۲۲۰)
- ♦ در صورت وزن بالای ۱۲۰ کیلوگرم حتما قبل از عمل به پرسنل واحد لیزیک اطلاع دهید.
- ♦ صبح روز عمل استحمام کنید و لبه پلک ها را با شامپو بچه رقیق شده بخوبی شستشو دهید.
- ♦ روز عمل به هیچ وجه از عطر، ادکلن و سایر مواد معطر استفاده نکنید.
- ♦ خانم ها از روز قبل از عمل، از آرایش خودداری فرمایند.
- ♦ در روز عمل یک عدد عینک آفتابی تحویل داده می شود، و نیز در صورت داشتن عینک آفتابی با خود به همراه داشته باشید.
- ♦ جراحی سرپایی است و ۱۰ تا ۱۵ دقیقه برای هر چشم وقت می برد.

توصیه های حین عمل لیزیک

- ♦ عمل شما با قطره ی بی حسی انجام خواهد شد..
- ♦ سعی کنید در هنگام عمل عضلات پلک و صورت شما کاملا شل باشد و از اخم کردن و فشار بر پلک ها و عضلات صورت خودداری کنید.
- ♦ سر شما در هنگام عمل در جای راحت و مخصوصی قرار داده می شود. لطفا در طول عمل، سر خود را به چپ و راست حرکت ندهید و چانه را بالا یا پایین نیاورید.
- ♦ در هنگام عمل به چراغ رمز چشمک زن نگاه کنید و از حرکت دادن چشم خودداری کنید.
- ♦ در هنگام لیزر بو و صداهای خاصی خواهید شنید که مربوط به لیزر است، نگران نشوید.
- ♦ در نظر داشته باشید که همکاری خوب و آرامش شما در هنگام عمل تاثیر زیادی روی نتیجه عمل شما خواهد داشت.
- ♦ پلک زدن در طول روز به روند بهبودی شما کمک می کند.

توصیه های بعد از عمل لیزیک

- ♦ در نظر داشته باشید که همکاری خوب و آرامش شما در هنگام عمل تاثیر زیادی روی نتیجه عمل شما خواهد داشت.
- ♦ پلک زدن در طول روز به روند بهبودی شما کمک می کند.
- ♦ از قرص مسکن در صورت احساس درد استفاده نمائید.
- ♦ پس از مراجعه به منزل چند ساعت خواب یا استراحت لازم است.
- ♦ دو تا سه روز بعد از عمل PRK می توانید فعالیت طبیعی روزانه خود را از سر بگیرید.
- ♦ از مالش چشم ها حداقل به مدت یک ماه خودداری نمائید.
- ♦ ورزش های سبک قابل اجرا بوده ولی از شنا کردن به مدت یکماه خودداری شود.
- ♦ از انجام کارهای دقیق و مطالعه به مدت طولانی در ماه اول به دلیل اینکه باعث خستگی می شود، خودداری نمائید.
- ♦ بهتر است چشم در معرض نور شدید و جریان تند هوا قرار نگیرد.
- ♦ رانندگی در روزهای اول پس از عمل بخصوص در مواقع تاریکی هوا مشکل خواهد بود، تا یک ماه با احتیاط رانندگی کنید.
- ♦ بعد از عمل به مدت ۲-۳ روز خصوصا ساعت اول درد، سوزش، آبریزش و ترس از نور وجود دارد.
- ♦ در صورت بروز علائمی مانند: قرمزی، اشک ریزش، ترشحات از چشم، تورم، سردرد و چشم درد شدید، کاهش بینایی شدید در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه کنید.
- ♦ از آرایش دور مژه ها به مدت یک ماه خودداری نمائید.
- ♦ دستور مصرف داروها و زمان مراجعات بعدی را از پزشک خود سوال کنید.
- ♦ قبل از ریختن قطره در چشم دستان خود را با آب و صابون شسته سپس پلک پایین چشم را کمی به طرف پایین کشیده و در گودی چشم قطره بریزید (نوک قطره چکان با چشم تماس پیدا نکند). هنگام خواب نیاز به ریختن قطره نیست.
- ♦ اگر زمان ریختن دو نوع قطره همزمان بود بین ریختن قطره ها ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.
- ♦ در هنگام عمل یک لنز پانسمان در چشم شما قرار داده می شود لذا تا زمانی که لنز توسط پزشک خارج نگردیده از آب زدن به چشم و استحمام خودداری نمائید.
- ♦ در هنگام خواب تا یک هفته از شیلد محافظ چشم استفاده نمائید.
- ♦ حدود دو ماه طول می کشد که شما دید طبیعی خود را بدست آورید.
- ♦ در صورت داشتن هرگونه سوال به داخلی لیزیک (۲۲۰) تماس گرفته شود، ولی در صورت بروز مشکل حاد به اورژانس بیمارستان مراجعه نمائید.

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: پزشکان فوق تخصص قرنیه

منبع: بیماری های چشم به زبان ساده

بازنگری زمستان ۱۴۰۱

